

Современные проблемы профессионального спорта в России

В последние годы в России растет интерес наших граждан к физической культуре и спорту. Не малую роль в этом сыграло проведение в нашей стране XXVII Всемирной летней Универсиады (Казань, 2013 г.), XIV чемпионата мира по лёгкой атлетике (Москва, 2013г.), XXII Олимпийских зимних игр и зимних Паралимпийских игр (Сочи, 2014 г.). Эти международные соревнования стали ярчайшими событиями спортивной жизни не только для России, но и для всего мирового спорта.

Вопросы, связанные с развитием спорта, находятся под контролем руководства нашего государства. О необходимости всестороннего развития спорта не раз говорил Президент России В.В. Путин, убежденный в том, что запрос на здоровый образ жизни, на спорт – это одна из позитивных тенденций развития современного российского общества. Базовые положения, закрепляющие основы государственно-правового и финансового обеспечения здоровья населения и устанавливающие, что в Российской Федерации «поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека, развитию физической культуры и спорта», закреплены в ч.2 ст.41 Конституции Российской Федерации [1].

Спорт и интерес к нему прочно входят в жизнь миллионов людей, о его значении для человека задумывается практически каждый, поэтому проблемы спорта являются актуальными на сегодняшний день.

Спорт – необычайно сложный и многосторонний социальный феномен. Поэтому существуют различные точки зрения на его природу, специфику: «Каждый по-своему понимает такое явление, как спорт, у каждого есть «свое» понятие о спорте, причем эти представления зачастую могут довольно-таки отличаться друг от друга» [3].

Современный спорт многолик. Существуют разнообразные виды и формы спорта: массовый спорт («спорт для всех»), спорт высших достижений, спорт для любителей, спорт для наживы, «народный» спорт, спорт для элиты, школьный спорт, спорт для лиц с ограниченными возможностями здоровья (инвалидов), спорт для реабилитации и т.д. [4].

Профессиональный спорт – это занятия спортом, которые спортсмены выбирают как основную свою деятельность и направлен он прежде всего на достижение высоких спортивных результатов и побед на крупнейших спортивных соревнованиях. Но в основном в профессиональный спорт люди идут не только ради славы, чемпионских титулов и дорогих контрактов. Любой спортсмен, хочет показать свои возможности, силу, стремится к более серьезным результатам, чтобы достичь успеха на мировом олимпе. Для многих болельщиков это становится примером для подражания не только в спорте, но и в жизни. Именно в спорте наиболее ярко проявляются такие важные для современного общества ценности, как равенство шансов на успех, достижение успеха, стремление быть первым, победить не только соперника, но и самого себя.

Однако спорт высших достижений имеет не только плюсы, но и минусы, которые необходимо учитывать. В первую очередь это связано с получением травм, а также занятия профессиональным спортом связаны с риском и необходимостью воздействия предельно допустимых физических нагрузок на организм спортсмена.

Одной из часто встречающихся проблем в профессиональном спорте является применение допинга, ведь практически на каждой современной олимпиаде происходят скандалы, связанные с его употреблением российскими атлетами. Прием допинга не только негативно сказывается на здоровье спортсмена, лишает его завоеванных наград, чемпионских титулов, но может привести и к смерти. Поэтому борьба с применением допинга ведётся не только в нашей стране, но и во всем мире. Одним из положительных моментов борьбы с допингом в российском государстве является подписанный в прошлом году

Президентом РФ В.В. Путиным закон о введении уголовной ответственности за склонение к употреблению допинга. Он предусматривает уголовную ответственность тренеров и спортивных врачей за использование допинга при работе со спортсменами и склонение их к применению запрещенных препаратов. Также Совет по развитию физкультуры и спорта рекомендовал Олимпийскому и Паралимпийскому комитету России с участием общероссийских спортивных федераций рассмотреть возможность тестирования общероссийской антидопинговой организацией спортсменов, впервые включенных в число кандидатов в спортивные сборные команды России.

В настоящее время в российском спорте остро стоит вопрос дефицита квалифицированных кадров, но в то же время, по некоторым оценкам экспертов, за границей работают 20 тыс. российских специалистов, занимаясь спортивной подготовкой ведущих команд мира. Проблему недостатка квалифицированного тренерского состава можно решить в первую очередь с создания необходимых условий труда, увеличения заработной платы, с введением системы надбавок и премий, а также обеспечение достойными пенсиями.

В условиях коммерциализации и профессионализации спорта особенно важно исследовать проблемы, касающиеся формирования нравственного поведения спортсменов. Новые экономические условия ставят проблемы взаимоотношений двух социальных субъектов: тренера и спортсмена, работающих на спортивный результат, который сегодня выражается не только в метрах, голах, секундах, но в гонорарах, призовых фондах и других материальных поощрениях [2]. Фактически небольшое количество спортсменов высокого класса получает фантастические вознаграждения за свой труд, в то время как большинство их коллег получают небольшие суммы.

Современный спорт связан еще с одним негативным явлением, таким как системой договорных побед. Наблюдается это чаще в зрелищных видах спорта – хоккее, футболе, теннисе, баскетболе. По данным исследователей, немалое

количество матчей футбольных и хоккейных чемпионатов заранее бывают «проданы». Это сказывается на нравственных устоях спортсменов, а также на увлекательности и зрелищности спорта. Доказать, что игра состоялась по договору, бывает практически невозможно, т.к. прямые доказательства обычно отсутствуют, а косвенные доказательства можно объяснить различными причинами, например, в матче играли игроки запаса или отсутствием мотивации у спортсменов. В России с 2013 года действует законопроект по борьбе с договорными матчами, а также функционирует горячая линия по выявлению договорных матчей организованная Российской футбольной премьер-лигой.

Еще одна немаловажная проблема – это значительное отставание от ведущих спортивных держав в развитии научной базы спорта, передовых технологий. Это существенно затрудняет подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого класса, негативно сказывается на конкурентоспособности российского спорта. В связи с этим нужно планировать и решать задачи по разработке новых современных подходов к развитию спорта.

В связи с выше сказанным, современному профессиональному спорту в России необходимы изменения в его структуре, и прежде всего усиление роли государства в вопросах правового регулирования, развитие материально-технической базы спорта, поиск коммерческих источников финансирования, проведения для спортсменов восстановительных медико-биологических мероприятий.

Таким образом, всей индустрии российского спорта нужно выходить на новый уровень. Путь решения этих и других проблем современного спорта в усилении образовательной, научной и культурологической составляющих спортивной деятельности. Необходимо сохранить и восстановить лучшие традиции отечественного спортивного движения и продолжить поиск новых высокоэффективных оздоровительных и спортивных технологий, направленных на возможность прикладывать все большие усилия для

постоянного улучшения результатов российских спортсменов, чтобы не просто идти в ногу с мировыми конкурентами, а опережать их.

Список литературы

1. Конституция Российской Федерации // «Российская газета» от 25 декабря 1993 г.
2. Лубышева, Л.И. Социология физической культуры и спорта: Учеб. пособие. – М.: Издательский центр «Академия», 2001 – с.41-42.
3. Майнберг Э. Основные проблемы педагогики спорта / Пер. с нем. – М.: Аспект Пресс, 1995 – с.204.
4. Столяров В.И. Современная система физического воспитания (понятие, структура, методы): Монография / Отв. Редактор и автор Предисловия член-корреспондент РАО, д.п.н., профессор А.Н. Блеер. – Монография. – Саратов: ООО Издательский центр «Наука», 2013 – с.186.

Колотыгин М.С., Ольховская Е.Б.

Российский государственный профессионально-педагогический университет,
г. Екатеринбург

Физическая культура студентов специальной медицинской группы

Организация образовательного процесса по физическому воспитанию в вузах в соответствии с действующим образовательным стандартом должна создавать условия для регулярных практических занятий физическими упражнениями оздоровительной направленности студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе (СМГ). Особенности подбора содержания физкультурно-оздоровительной деятельности студентов с ограничениями в здоровье связаны с выбором эффективных средств физического воспитания, которые учитывают нозологию основного заболевания, уровень физического развития и функционального состояния, характера учебной и будущей профессиональной деятельности [1, с. 1732]. Следовательно, оптимизация занятий физическими упражнениями студентов СМГ сегодня является актуальной проблемой, требующей проведения научных исследований в области здоровьесберегающей деятельности вузов.

Цель исследования: изучить эффективность настольного тенниса в оптимизации психофизического здоровья студентов СМГ. Исследование